



**Fundação A.C.Santos**

# PLANO DE ATIVIDADES

**2015**

*Áreas de Intervenção, Projetos e Orçamento para 2015*

## Conteúdos

Nota Introdutória	1
Áreas de Intervenção 2015	2
Plano de Actividades 2015	3
Orçamento 2015	10
Informações de Contacto	15

## Nota Introdutória

O Plano para 2015, tal como todos os anos estrutura-se com base nos pilares da Fundação A.C.Santos, nomeadamente na Responsabilidade e Justiça Social, mantendo a sua intervenção baseada em ideais de *Humanismo, Solidariedade, e Igualdade* de todos.

O Plano de atividades e Orçamento para o ano de 2015, procura centrar a Fundação A.C.Santos na sua missão, nos seus destinatários, nos seus objetivos fundamentais determinando o planeamento e gestão do ano 2015.

A Fundação continua a ambicionar que os projetos e atividades propostos para o ano de 2015 sejam o reflexo dos seus pilares e da sua missão contribuindo para que se continue a afirmar com uma referência nacional junto dos seus beneficiários.

## Áreas de Intervenção 2015

Neste ponto, pretende-se delinear as várias áreas específicas que farão parte integrante do trabalho da Fundação A.C.Santos durante o ano de 2015.

De acordo com os novos estatutos da Fundação aprovados a 13 de Janeiro de 2015, a Fundação tem por fim o exercício de atividades de beneficência, atuando na área da terceira idade, educação e, fundamentalmente, no combate à pobreza.

Na área da terceira idade, pretende esta Fundação continuar a apoiar os projetos apresentados pela Casa de Repouso Vale de Lobos, que se considerem benéficos no que respeita à promoção da qualidade de vida dos clientes da Instituição no âmbito da saúde e bem-estar, bem como melhorar a qualidade dos serviços prestados.

A Fundação ACSantos voltará a insistir em manter o apoio a projetos e atividades que privilegiem a educação/formação ao longo da vida, direcionados para a área específica da 3ª idade, uma das áreas mais interventivas da Fundação ACSantos, visto que os considera fundamental para a qualidade na prestação de serviços das Instituições no desenvolvimento de boas práticas melhorando assim a qualidade da resposta social aos seus clientes.

Pretende-se continuar a desenvolver as atividades das quintas agrícolas, propriedades da Fundação, entre outras, fomentando a educação/formação agrícola, bem como, a comercialização dos seus produtos, por forma a obter receitas que visem a concretização dos vários apoios da Fundação A.C.Santos.

Pretende-se ainda durante o ano 2015, manter os apoios económicos para as várias instituições cuja missão seja apoiar a quem sofre da problemática da Pobreza e das consequências que daqui advêm.

## Plano de Actividades 2015

Projecto “Envelhecer com Qualidade”			
Objetivo	Atividades a desenvolver	Resultados esperados	Cronograma
Apoiar os projetos, programas ou atividades desenvolvidos na Casa de Repouso de Vale de Lobos na área da terceira idade que promovam a qualidade de vida dos seus clientes no âmbito da saúde e bem-estar	Apoiar o projeto de intervenção <b>“Estimulação Cognitiva em Idosos”</b> a desenvolver na Casa de Repouso Vale de Lobos tendo como responsáveis pelo mesmo os Enfermeiros Natália Martins e António Ferreira e a animadora sociocultural Ana Sofia Pina.	Criar um ambiente onde as pessoas se divirtam, aprendam e onde reforcem as suas capacidade se relações entre os membros do grupo, mantendo assim as suas capacidades sociais e cognitivas na sua capacidade máxima	<ul style="list-style-type: none"> <li>Datas ainda a definir, no entanto, serão necessárias cerca de 7 semanas (2 sessões por semana com a duração de cerca de 60 minutos cada)</li> </ul>
	Apoiar a criação de um Projeto de apoio aos familiares de Clientes portadores de demência da Casa de Repouso Vale de Lobos.	Partilha de experiências, aprendizagem e suporte mútuo para familiares e cuidadores de idosos com Doença de Alzheimer e outras demências, com o acompanhamento dos profissionais da Instituição e externos que possam contribuir para um melhor entendimento e compreensão da problemática da demência, refletindo sobre s tarefa de cuidado.	De Abril a Dezembro 2015

Sendo a área da terceira idade uma área particularmente próxima da Fundação ACSantos constituindo-se como parte integrante do exercício de atividades de beneficência, apoiar os projetos, programas ou atividades desenvolvidos nas Casas de Repouso de Vale de Lobos, que promovam a qualidade de vida dos seus clientes no âmbito da saúde e bem-estar, é o objetivo fundamental deste projeto.

## Projeto “PACTU” – Projeto de Animação comunitária Todos Unidos

Objetivo	Atividades a desenvolver	Resultados esperados	Cronograma
Aproximar a Fundação e a Casa de Repouso da comunidade local, promovendo desta forma a interação social.	<p>Desenvolver um Plano de atividades que incluam:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intercâmbios institucionais</li> <li>• Encontros intergeracionais;</li> <li>• Workshops de artes/trabalhos manuais;</li> <li>• Festas de angariação de fundos para elementos desfavorecidos da comunidade local;</li> <li>• Colóquios de diversas temáticas de interesse público, nomeadamente a doença de alzheimer, AVC, entre outros.</li> </ul>	<p>Integrar os residentes da Casa de Repouso nas temáticas a desenvolver; no âmbito do Projeto de animação comunitária, promovendo assim a sua integração na sociedade, a partilha de saberes, contribuindo desta forma para elevar a sua auto-estima e um envelhecimento ativo.</p> <p>Desenvolvimento local/comunitário;</p> <p>Promover a relação das pessoas com o meio;</p> <p>Desenvolver atividades dinâmicas de âmbito social, cultural e educativo;</p> <p>Proporcionar melhor qualidade de vida aos envolvidos no projeto.</p>	De Abril a Dezembro 2015

A comunidade é caracterizada por tradições culturais, problemas, necessidades, interesses, aspirações e objetivos comuns que lhes conferem um sentido de pertença ao grupo, viabilizando assim a cooperação em ações partilhadas.

Trata-se de um projeto de cariz cultural e social, integrando-se na comunidade local onde está inserida a Casa de Repouso de Vale de Lobos.

A implementação deste projeto visa aproximar a Fundação da comunidade local, promovendo, desta forma, a interação social.

Objetivo	Atividades a desenvolver	Resultados esperados	Cronograma
Apoiar financeiramente o projeto “A Enfermagem na CRVL – Uma referência na formação pessoal e profissional de futuros profissionais de enfermagem”	Estabelecer regras de orientação de atribuição para uma bolsa de estágio curricular na área de Enfermagem a desenvolver na Casa de Repouso Vale de Lobos.	Suprir a dificuldade de obter campos de estágio para que todos os alunos de enfermagem possam de forma efetiva, realizar o seu percurso pessoal e profissional de forma abrangente, por forma a completar a sua formação, nomeadamente no que diz respeito aos procedimentos técnicos da prática clínica de enfermagem.	Datas e períodos de estágio a definir – informação dependente da Escola de Enfermagem
		Constituir a Casa de Repouso como um parceiro com condições de referência para a realização de ensinamentos clínicos de enfermagem, desempenhando assim um papel de importância acrescida na formação pessoal e profissional de futuros profissionais de enfermagem.	

No currículo dos cursos superiores de enfermagem existem estágios – ensinamentos clínicos – que se realizam em instituições de saúde ou na comunidade, em diferentes contextos da atividade profissional do enfermeiro.

São integrados na equipa de enfermagem que os alunos estabelecem relações mais equitativas e próximas entre os enfermeiros do exercício, aprendendo com eles a “enfermagem prática” e a facilitar a inserção futura no mundo do trabalho através das regras de funcionamento da organização.

Só com plena interação entre o indivíduo, a formação e o contexto de trabalho os processos formativos desenvolvem capacidades de resolução de problemas e de pensamento criativo.

Contudo atualmente, face a várias condicionantes, verifica-se a dificuldade de obter campos de estágio para que todos os alunos de enfermagem possam de forma efetiva, realizar o seu percurso pessoal e profissional de forma abrangente, por forma a completar a sua formação, nomeadamente no que diz respeito aos procedimentos técnicos da prática clínica de enfermagem.

Assim, face a este aspeto e alocando ainda a realidade demográfica vivida em Portugal (envelhecimento populacional), a Casa de Repouso Lar Vale de Lobos constitui-se, a ser aceite como tal, um parceiro com condições de referência para a realização de ensinamentos clínicos de enfermagem, desempenhando assim um papel de importância acrescida na formação pessoal e profissional de futuros profissionais de enfermagem.

Desta forma, a Fundação ACSantos irá apoiar este projeto, de forma a integrar estagiários da área de enfermagem na Casa de Repouso Vale de Lobos, criando uma bolsa de estágio que facilite na deslocação dos mesmos para a Instituição. Neste sentido, primeiramente é necessário estabelecer regras de atribuição de bolsa de estágio curricular.

## Projeto “O Nosso Jardim”

Objetivo	Atividades a desenvolver	Resultados esperados	Cronograma
Proporcionar aos clientes portadores de demência da nova unidade, um espaço verde onde possam estar e relaxar com os seus familiares	Apoiar a construção de um espaço verde nas proximidades da nova unidade	Aumentar a qualidade de vida e bem-estar dos clientes portadores de demência diminuindo situações de ansiedade bem como dos seus familiares.	De Abril a Dezembro de 2015

Humanizar o espaço físico por forma a proporcionar a melhor qualidade de vida e bem-estar quer do cliente quer dos seus familiares.

Existem vários estudos científicos que comprovam o bem que a natureza provoca ao corpo humano e que os elementos naturais encorajam a recuperação de comportamentos de ansiedade e stress, reduzindo as emoções negativas como o medo, o nervosismo e a tristeza, despertando interesses e prendendo a atenção.

Ter um espaço, um ambiente externo natural é fundamental para aliviar a sensação de enclausuramento quando se passam horas num mesmo local, principalmente numa Instituição.



Neste sentido, considerando que a nova unidade dedicada aos clientes portadores de demência, acaba por não usufruir dos jardins da Casa de Repouso, face à sua localização, consideramos que é urgente encontrar um espaço onde possamos desenvolver um projeto para uma área ajardinada onde estes clientes possam usufruir e beneficiar das vantagens que a natureza nos oferece.

## Projeto “Organizar para Semear”

Objetivo	Atividades a desenvolver	Resultados esperados	Cronograma
Reorganização e planificação do espaço agrícola da Quinta da Nossa Sr <sup>a</sup> da Conceição, localizada no Tojal, Loures	Construção de um conjunto de estufas para a produção de produtos hortícolas.	Criar um ambiente protegido das <i>intempéries</i> climáticas para o cultivo de <i>hortaliças, legumes e frutos</i> , protegendo-os do frio podendo este ser prejudicial, assim como o calor excessivo. A humidade relativa do ar também pode atrapalhar o desenvolvimento das plantas.	De Abril a Dezembro 2015

O objetivo de reorganizar as Quintas da Fundação surgiu com o projeto de alteração dos novos estatutos.

A valorização do património da Fundação por forma a canalizar recursos económicos para os seus fins tornou-se num projeto bastante aliciente e motivador para os seus órgãos sociais.

Pretende-se assim desenvolver as atividades das quintas agrícolas, propriedades da Fundação, entre outras, fomentar a educação/formação agrícola, bem como, a comercialização dos seus produtos.

O Projeto “**Organizar para Semear**” integra-se na primeira fase da reorganização das Quintas atendendo a que durante muito tempo estiveram sem qualquer manutenção.

Embora durante o ano de 2014 se tenha conseguido reorganizar alguns dos espaços, consideramos que ainda há muito para desenvolver no sentido de tornar aquele espaço consistente para tornar rentáveis os seus produtos.

Desta forma, 2015 será um ano de muito trabalho dedicado também à agricultura.

## Projeto “Fundação Solidária”

Objetivo	Atividades a desenvolver	Resultados esperados	Cronograma
Contribuir para a continuação da sustentabilidade das Instituições que integram o Programa Fundação Solidária	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visitar as Instituições que integram o Programa <i>Fundação Solidária</i>;</li> <li>• Analisar o Plano de Ação de cada Instituição que integra o Programa Fundação Solidária;</li> <li>• Promover campanhas para angariação de fundos para apoiar as Instituições que integram o Programa Fundação Solidária</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perceber quais as reais necessidades das Instituições que integram o Programa <i>Fundação Solidária</i></li> <li>• Combater a pobreza e a fome</li> <li>• Promover a educação.</li> </ul>	De Janeiro a Dezembro 2015
Contribuir para a continuação da promoção da educação por parte das Instituições que integram o programa <i>Fundação Solidária</i> ao público-alvo abrangido pela Instituição.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atribuição dos respetivos apoios económicos</li> </ul>		

Contribuir regularmente com *apoios para diversas instituições* cuja *missão seja apoiar a quem sofre da problemática da Pobreza e das consequências que daqui advém* é objetivo da Fundação ACSantos e que se manterá em 2015 como projeto “Fundação Solidária”.

O projeto “Fundação Solidária” atua no âmbito nacional e ainda no âmbito internacional, pois a Fundação ACSantos, tem contribuído regularmente com *apoios económicos para instituições* em São Tomé e Príncipe, como é o caso da AMA – Associação Missionária e Assistencial (Assistência Missionária e Filantrópica) e Casa da Sopa, cuja *missão, para além de apoiar a quem sofre da problemática da Pobreza e das consequências que daqui advém, é também prestar apoio no âmbito social, da educação e da religião.*

No decorrer das atividades a realizar, a Fundação A.C.Santos procurará sempre proceder a uma avaliação rigorosa dos resultados obtidos, por forma, assegurar a crescente racionalização dos seus recursos e melhoria continua no âmbito dos projetos a desenvolver.

## Orçamento 2015

O Plano de Atividades da Fundação para 2015, contempla diversos projetos cuja orçamentação não foi possível, devido à fase embrionária em que os mesmos ainda se encontram.

O presente orçamento teve por base, genericamente, os valores registados no exercício de 2014, acrescidos de 0,7% da inflação prevista pelo Banco de Portugal para o ano de 2015, conforme publicação datada de 10 de Dezembro de 2014.

Os valores de base mais específica, resultantes de dados concretos ou estimados, são detalhados na secção seguinte deste relatório.

### ESPECIFICAÇÕES

#### **Honorários**

Ao valor conhecido dos honorários do Técnico Oficial de Contas, de €4.080, adicionaram-se, por estimativa, as seguintes quantias: (i) Advogada (processos judiciais em curso e estatutos da Fundação): €3.600; (ii) Formadores (projeto "Envelhecer com qualidade"): €3.000; e (iii) Formadores (projeto "Estimulação cognitiva em idosos"): €500.

#### **Conservação e reparação**

Ao total de gastos registado em 2014, adicionado da taxa de inflação prevista, no montante de €12.480, somaram-se os seguintes valores, resultantes de orçamentos obtidos dos fornecedores: (i) Manutenção da Plataforma Modelo CD (Fuso): €384; e (ii) Beneficiações no Centro Comercial da Av. da Igreja: €3.653 (1/5 do orçamento total, por se tratar de uma obra cujo custo deve ser imputado a cinco exercícios).

#### **Salários**

Às remunerações base e aos subsídios de refeição, adicionaram-se as seguintes estimativas: (i) Prémios: €10.800; (ii) Horas extra: €3.000; e (iii) Senhas de presença: €1.200. Os encargos com a Segurança Social estimados ascenderam a €12.758, a que se somaram o seguro de acidentes de trabalho e o serviço de segurança, higiene e saúde no trabalho, nos valores de, respetivamente, €767 e €102.

## **Depreciações**

As depreciações das propriedades de investimento e dos ativos fixos tangíveis, foram calculadas a partir de

projeções dos respetivos mapas para o exercício de 2015. No caso dos ativos fixos tangíveis, foi adicionado o valor de €1.230, previsto para a aquisição de mobiliário no âmbito do projeto "O Nosso Jardim".

## **Imparidades**

O valor considerado corresponde a cerca de metade do total anualizado da imparidade da dívida a receber da inquilina da Quinta das Rosas, cujo processo judicial se encontra em curso, não se prevendo o seu termo.

## **Donativos**

O montante considerado é o que se encontra previsto para o "Programa Fundação Solidária".

O Técnico Oficial de Contas



---

Mário Amâncio  
Março/2015



## FUNDAÇÃO A. C. SANTOS

*Orçamento 2015*

Unidade: Euro

Conta	Rubrica	Valor
	<b>RENDIMENTOS</b>	
<b>71</b>	<b>VENDAS</b>	<b>2.736</b>
<b>78</b>	<b>OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS</b>	<b>269.811</b>
<b>79</b>	<b>JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES</b>	<b>193</b>
	<b>TOTAL DOS RENDIMENTOS</b>	<b>272.740</b>
	<b>GASTOS</b>	
<b>61</b>	<b>CUSTO DAS MERC. VENDIDAS E MAT. CONSUMIDAS</b>	<b>2.239</b>
<b>62</b>	<b>FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS</b>	<b>74.975</b>
<b>63</b>	<b>GASTOS COM O PESSOAL</b>	<b>72.826</b>
<b>64</b>	<b>GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO</b>	<b>53.140</b>
<b>65</b>	<b>PERDAS POR IMPARIDADE</b>	<b>6.000</b>
<b>68</b>	<b>OUTROS GASTOS E PERDAS</b>	<b>44.254</b>
<b>69</b>	<b>GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO</b>	<b>1.047</b>
	<b>TOTAL DOS GASTOS</b>	<b>254.481</b>
	<b>RESULTADO ANTES DE IMPOSTOS</b>	<b>18.259</b>
	<b>IMPOSTO SOBRE O RENDIMENTO</b>	<b>3.926</b>
	<b>RESULTADO LÍQUIDO</b>	<b>14.333</b>

## FUNDAÇÃO A. C. SANTOS

### Orçamento 2015

Unidade: Euro

Conta	Rubrica	Valor
	<b>RENDIMENTOS</b>	
<b>71</b>	<b>VENDAS</b>	<b>2.736</b>
	<i>Vinhos</i>	1.124
	<i>Frutas e legumes</i>	1.612
<b>78</b>	<b>OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS</b>	<b>269.811</b>
	<i>Cessões de exploração de estab. comerciais</i>	34.809
	<i>Cedência de electricidade</i>	4.409
	<i>Condomínio</i>	2.722
	<i>Cedência de água</i>	4.451
	<i>Rendas de imóveis</i>	223.044
	<i>Outros rendimentos e ganhos</i>	376
<b>79</b>	<b>JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES</b>	<b>193</b>
	<i>Juros de depósitos</i>	193
	<b>TOTAL DOS RENDIMENTOS</b>	<b>272.740</b>
	<b>GASTOS</b>	
<b>61</b>	<b>CUSTO DAS MERC. VENDIDAS E MAT. CONSUMIDAS</b>	<b>2.239</b>
	<i>Vinhos</i>	937
	<i>Frutas e legumes</i>	1.302
<b>62</b>	<b>FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS</b>	<b>74.975</b>
	<i>Trabalhos especializados</i>	4.371
	<i>Vigilância e segurança</i>	851
	<i>Honorários</i>	11.180
	<i>Conservação e reparação</i>	16.517
	<i>Serviços bancários</i>	1.712
	<i>Ferramentas e utensílios de desgaste rápido</i>	526
	<i>Material de escritório</i>	45
	<i>Artigos para oferta</i>	14
	<i>Outros materiais</i>	1.246
	<i>Electricidade</i>	16.940
	<i>Combustíveis</i>	5.832
	<i>Água</i>	7.161

# FUNDAÇÃO ACSANTOS

	<i>Outros fluidos</i>	308
	<i>Deslocações e estadas</i>	142
	<i>Comunicação</i>	122
	<i>Seguros</i>	4.616
	<i>Contencioso e notariado</i>	91
	<i>Despesas de representação</i>	202
	<i>Limpeza, higiene e conforto</i>	97
	<i>Outros serviços</i>	3.002
<b>63</b>	<b>GASTOS COM O PESSOAL</b>	<b>72.826</b>
	<i>Senhas de presença</i>	1.200
	<i>Ordenados e salários</i>	38.760
	<i>Subsídios de férias</i>	2.980
	<i>Subsídios de Natal</i>	2.980
	<i>Subsídios de alimentação</i>	2.479
	<i>Prémios</i>	10.800
	<i>Encargos sobre remunerações - Seg. Social</i>	12.758
	<i>Seguros de acidentes de trabalho</i>	767
	<i>Segurança, higiene e saúde no trabalho</i>	102
<b>64</b>	<b>GASTOS DE DEPRECIÇÃO E AMORTIZAÇÃO</b>	<b>53.140</b>
	<i>Propriedades de investimento</i>	34.884
	<i>Activos fixos tangíveis</i>	18.256
<b>65</b>	<b>PERDAS POR IMPARIDADE</b>	<b>6.000</b>
	<i>Dívidas a receber</i>	6.000
<b>68</b>	<b>OUTROS GASTOS E PERDAS</b>	<b>44.254</b>
	<i>IUC - Imposto único de circulação</i>	217
	<i>IS - Imposto do selo</i>	232
	<i>Taxas municipais</i>	272
	<i>Donativos</i>	42.000
	<i>Quotizações</i>	500
	<i>Multas e penalidades</i>	143
	<i>Outros não especificados</i>	890
<b>69</b>	<b>GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO</b>	<b>1.047</b>
	<i>Juros de financiamentos obtidos</i>	1.047
	<b>TOTAL DOS GASTOS</b>	<b>254.481</b>
	<b>RESULTADO ANTES DE IMPOSTOS</b>	<b>18.259</b>
	<b>IMPOSTO SOBRE O RENDIMENTO</b>	<b>3.926</b>
	<b>RESULTADO LÍQUIDO</b>	<b>14.333</b>



## Informações de Contacto



## Fundação A.C.Santos

**Morada da Sede:**

Rua de S. João, Vale de Lobos

2715-435 Almargem do Bispo

**Telefone:** 219626400

**Fax:** 219626415

**E.mail:** [fundacao.acsantos@gmail.com](mailto:fundacao.acsantos@gmail.com)

**Site:** [www.fundacaoacsantos.pt](http://www.fundacaoacsantos.pt)